

## Fabels

- Niemand vindt mij aardig.
- Ik heb het altijd gedaan, het is altijd mijn schuld.
- Ik doe nooit iets goed.
- Iedereen is boos op mij.
- Ik mag nergens nee op zeggen.
- Als ik mijn gevoel uit, toon ik mijn zwakte.
- Iedereen moet mij lief, leuk en aardig vinden.
- Ik ben een loser als ik geen oplossing voor mijn problemen weet.
- Iedereen is belangrijker dan ik.
- Ik vind mezelf niet aardig.
- Als mensen boos op mij zijn, dan vergaat de wereld.
- Als ik een regel overtreed, dan komt het nooit meer goed.
- Als anderen ruzie hebben, komt het altijd door mij.
- Iedereen kan aan mij zien hoe ik me voel, ik hoef dit niet te zeggen.
- Als iemand iets fout doet, mag ik altijd geweld gebruiken, zij beginnen namelijk.
- Iedereen liegt, dus waarom ik niet.
- Niemand doet zijn best, dus waarom ik wel.
- Als ik iets goed doe, wordt dit toch niet gezien.
- Ik doe er niet toe, ik ben niet belangrijk.
- Als ik iets vraag, geef ik aan dat ik zwak ben.
- Als iemand van streek is, komt dit altijd door mij.
- Ik mag nooit fouten maken.
- Ik mag nooit een regel overtreden.
- Ik moet altijd eerst anderen helpen, voor ik mezelf help.
- Vul je eigen fabels in.

.....

.....

.....

.....

## & bedenkingen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....